

## Entrevista a Aitana De Diego

### **Nombre, equipo y puesto que ocupas en él.**

Aitana De Diego, jugadora pivot en el equipo junior de segundo año.



### **¿Por qué te hiciste jugador/entrenador de baloncesto?**

Desde muy pequeña iba a jugar a baloncesto con mi padre y mis hermanas e intentaba copiar las jugadas que hacía mi padre, y poco a poco me fue gustando más y más, y hasta ahora.

### **¿Te gustaría ser entrenador?**

Me encantaría ser entrenadora y poder enseñar y disfrutar del baloncesto desde otra perspectiva diferente a la de jugadora; espero que este año, al acabar segundo, pueda empezar a entrenar.

### **Si lo tienes, nombra a un referente en el baloncesto.**

Pau Gasol diría que es mi principal referente de baloncesto, no solo porque sea pivot y me parece alucinante como juega y como se mueve sino también como se comporta en la cancha; pienso que además de darlo todo en pista, respeta a los otros jugadores y es capaz de hacer que parezca fácil, lo difícil.

### **¿Qué le mandarías hacer a tu entrenador si le entrenases tú?**

Sin duda, le mandarías hacer entradas con la izquierda, ya que siempre que hay un rato libre tengo que estar tirando con la izquierda para mejorar el tiro

### **¿Qué ejercicio que propones a tus jugadores odiarías con todas tus fuerzas? (Si aplica)**

Pienso que los ejercicios que más me cuestan sin duda son los ejercicios de bote, y creo que mandarías hacer esos.

### **¿Qué jugada o movimiento famosa,... te gustaría que te enseñaran / te gustaría enseñar?**

Una jugada que me encantaría aprender, aunque reconozco que es bastante difícil es un alley oop que consiste en que un jugador lanza la pelota cerca de canasta y otro del equipo salte a por la pelota y enceste. Aunque creo que será difícil conseguirlo por intentarlo en algún entrenamiento no pasa nada;)

### **¿Qué valores del baloncesto te sirven en tu día a día?**

Pienso que el entrenamiento diario o mejorar tanto individual como grupalmente en el equipo me ayuda en otros aspectos como en los estudios, y de esta forma, poder superarme a mí misma, gracias a ese intento constante de mejora, tanto en la pista como en las notas del colegio

### **¿Qué es lo que más y lo que menos te gusta de los partidos?**

Lo que más me gusta es el momento de empezar el partido, a pesar de quien sea el equipo contrario, la emoción y la motivación que se tiene en ese momento y las ganas de darlo todo; por otro lado, lo que menos me gusta, sin duda, son los momentos en los que no te salen las cosas y no poder ayudar al equipo en ese momento.

**¿ Qué expresiones utilizas habitualmente en el baloncesto pero no fuera de él?**

En realidad no utilizo ninguna expresión específica para el baloncesto, pero es verdad, que al estar, en muchos partidos, diciendo: "Vamos equipo" muchas veces lo digo cuando no estoy jugando a baloncesto para motivar a la gente.

**¿Tienes alguna manía o ritual en los partidos o en los momentos previos?**

El día de partido, cuando me estoy preparando, siempre me pongo música. Además en los partidos, siempre me estoy colocando la camiseta bien

**¿Qué superpoder te gustaría tener para poder utilizar en los partidos?**

El poder ser invisible, para que no pudieran saber donde estoy y aparecer en un sitio totalmente diferente cuando quisiera, aunque sin duda, pediría volar como Michael Jordan, como hacía en los partidos.

**Un momento para recordar y otro para olvidar en una cancha de baloncesto.**

Un momento para recordar fue cuando jugué el último partido con mi hermana en la pista, y otro para olvidar, sin duda, cuando me rompí el tobillo y estuve mucho tiempo sin poder jugar

**Cuéntanos alguna anécdota divertida o que hayas dicho "tierra trágame" que te haya sucedido en un partido.**

En un partido cuando era más pequeña, estaba el partido empatado en el último cuarto, y hubo un momento en el que tuve la pelota en las manos, que decidí ir a canasta y encestar, pero lo que no me di cuenta es que enceste en la canasta contraria, y encima metí la canasta, y les regalé dos puntos al equipo contrario. Finalmente, creo que ganamos el partido jajaja

**¿Recuerdas cómo fue tu primera canasta, entrenamiento o partido?**

No recuerdo muy bien cuando fue mi primera canasta pero lo que sí que recuerdo, es que en ese momento, mis padres empezaron a gritar de emoción, estaban más contentos que yo.

**Alguna broma o expresión de tu entrenador Carlos Pérez que "no soportes" o que hagas como que sí y le rías la gracia?**

**¿Qué mejorarías del baloncesto en Marianistas?**

La verdad que no siento que necesite ningún cambio, porque me siento muy a gusto con los entrenadores y con la gente del colegio.

**¿Qué es lo que más te gusta?**

Lo que más me gusta es la familiaridad que hay en los entrenamientos, en los partidos...

**¿Qué consejo le darías a alguien que empieza a jugar en Marianistas?**

Que disfrutara cada momento, cada entrenamiento y que a través del deporte, se puede aprender y disfrutar a la vez.

**Si le preguntamos a tus compañeras, ¿qué te gustaría que dijese de ti como jugadora?**

Lo que me gustaría que dijese es que les ayudo en la pista, que soy buena compañera fuera y dentro de la cancha

**¿Por qué viniste a jugar a Marianistas?**

Porque mi antiguo colegio, Montessori, se quedó sin equipo de categoría junior, y el entrenador contacto con Carlos para que pudiéramos jugar aquí en Marianistas

**¿Cómo fue tu primer día aquí?**

Yo estaba super nerviosa, pero afortunadamente no vine sola, vine con Paula, que también iba a mi antiguo colegio pero no jugaba en Montessori.

**¿Qué cosas buenas te trajiste de Montessori?**

Sobre todo destacaría el compañerismo y la amistad que establecimos todas las jugadoras del equipo ya que llevábamos jugando desde muy pequeñas juntas.

**¿Qué pregunta te gustaría que contestase el siguiente entrevistado?**  
¿Qué sentirías al meter la canasta decisiva en una final de baloncesto?